



## Fechten – die besondere Sportart.



Fechten hat eine lange Tradition und gehört zu den ältesten Sportarten überhaupt.

**Fechten fördert Konzentration und Selbstbewußtsein.** Du lernst, blitzschnell zu reagieren und dich im Kopf auf deinen Gegner einzustellen. Aber du lernst auch, mit Niederlagen umzugehen und an deinen Stärken zu arbeiten.

**Fechten fördert die Koordination, Reaktionsfähigkeit und Bewegung und macht dich fit.** Du trainierst Muskeln und Feinmotorik und bekommst Kondition.

An spannenden Turnieren kannst du dich mit anderen messen. **Fechten im Team stärkt das Gemeinschaftsgefühl und macht Spaß.**

Wir fechten mit dem Degen. Hier wird der gesamte Körper zur Trefferfläche gerechnet. Deshalb gibt es beim Fechten auch eine Maske und Schutzkleidung.



# Fechten – jetzt ausprobieren.

Hast du Fragen? Schreib eine E-Mail an [info@fechten-in-waldkirch.de](mailto:info@fechten-in-waldkirch.de)

Wenn du Interesse am Fechten hast und es ausprobieren möchtest, dann komm gleich ins Training. Am besten schon mit Sportkleidung und Hallenschuhen.



Die Trainingszeiten und viele Infos zum Fechten findest du im Internet.

[www.fechten-in-waldkirch.de](http://www.fechten-in-waldkirch.de)



**Andy Langenbacher**  
Vereinstrainer

Zentrum  
für Nachwuchs-  
Leistungssport



Design: www.piktom.de · Stand: August 2016



**Jetzt dazustoßen.**

**Fechten in Waldkirch**